



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ ΠΣΜΝ

ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΝΕΦΡΟΥ 2025

Τα νεφρά διαδραματίζουν έναν σιωπηλό, αλλά ζωτικό ρόλο στη διατήρηση της υγείας του οργανισμού μας. Από το φιλτράρισμα των αποβλήτων και την εξισορρόπηση των υγρών του οργανισμού, μέχρι τη ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης, αυτά τα όργανα σε σχήμα φασολιού λειτουργούν ακούραστα στο παρασκήνιο. Όμως, όπως για πολλές βασικές λειτουργίες του ανθρωπίνου σώματος, συχνά θεωρούμε δεδομένη την καλή λειτουργία των νεφρών μας, μέχρι να εμφανιστούν τα πρώτα προβλήματα.

Με εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον κόσμο να πλήττονται από νεφρικές παθήσεις, η **διάδοση της ευαισθητοποίησης για την υγεία των νεφρών δεν ήταν ποτέ πιο σημαντική.**

Η Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού, που εορτάζεται στις 13 Μαρτίου 2025, χρησιμεύει ως παγκόσμια υπενθύμιση της σημασίας της υγείας των νεφρών.

Το φετινό θέμα της καμπάνιας του Οργανισμού **World Kidney Day** [που αποτελεί μια κοινή πρωτοβουλία της Διεθνούς Εταιρείας Νεφρολογίας (ISN) και της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ιδρυμάτων Νεφρού – Παγκόσμια Συμμαχία Νεφρού (IFKF-WKA)], «**Τα νεφρά σας είναι εντάξει; Εντοπίστε έγκαιρα, Προστατέψτε την Υγεία των Νεφρών**», δίνει έμφαση στην ιδιαίτερη σημασία της έγκαιρης διάγνωσης των αρχικών ενδείξεων δυσλειτουργίας των νεφρών, πριν αυτές εξελιχθούν σε πιο σοβαρά προβλήματα.

Η νεφρική νόσος αποτελεί μια διαρκώς αυξανόμενη παγκόσμια ανησυχία, επηρεάζοντας 850 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως και προκαλώντας 5 έως 11 εκατομμύρια θανάτους ετησίως. Αυτή η επιβάρυνση επηρεάζει δυσανάλογα τους ευάλωτους πληθυσμούς στις χώρες χαμηλότερου εισοδήματος, επιδεινώνοντας τις ανισότητες στον τομέα της υγείας. Με βάση την πρόβλεψη η νεφρική νόσος να γίνει τα επόμενα χρόνια η 5η κύρια αιτία θανάτου, καθίσταται σαφές ότι αντιπροσωπεύει μια μεγάλη πρόκληση για την δημόσια υγεία.

Εντούτοις, είναι διαπιστωμένο ότι, ο έγκαιρος έλεγχος και η κατάλληλη παρέμβαση μπορούν, όχι μόνο να μειώσουν το κόστος της υγειονομικής περίθαλψης, αλλά το σημαντικότερο να σώσουν ζωές.

Στο πλαίσιο αυτό ο Πανελλήνιος Σύνδεσμος Μεταμοσχευμένων εκ Νεφρού προτείνει:

- 1. Στο Εθνικό Πρόγραμμα Προσυμπτωματικού Ελέγχου (ΕΠΠΕ),** το οποίο απευθύνεται στον γενικό πληθυσμό για την πρώιμη ανίχνευση νοσημάτων υψηλού επιπολασμού, **να συμπεριληφθούν δράσεις πρόληψης της Χρόνιας Νεφρικής Νόσου, καθώς και συστηματικής παρακολούθησης της εξέλιξης της και**
- 2. Η Πρόληψη της Χρόνιας Νεφρικής Νόσου να συμπεριληφθεί στο Εθνικό Σχέδιο Δράσης Δημόσιας Υγείας της επόμενης περιόδου.**